

УПРАВЛЕНИЕ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МИЧУРИНСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ»

**Спортивная эстафета  
«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

подготовил:  
педагог дополнительного образования  
Сальников Владимир Александрович

Мичуринск

2017

## Ход праздника

**Место проведения:** спортивная площадка

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

### Этапы эстафеты

#### 1. Встречная эстафета «Со снежинкой»

6 мальчиков и 6 девочек выстраиваются друг против друга за линиями. Направляющим мальчикам вручается по снежинке. По команде они начинают бег. Добежав к команде своих девочек, передают им снежинку-эстафету и встают в конце колонны девочек. Получившая эстафету, бежит к мальчикам, передаёт её стоящему напротив, и т.д.. Эстафета заканчивается, когда мальчики и девочки поменяются местами.

**ИНВЕНТАРЬ:** *снежинки, вырезанные из картона.*

#### 2. Эстафета на санках с лыжной палкой «Кто быстрее»

Участники строятся попарно, мальчик-девочка. Девочка садится на санки, мальчик берёт в руки один конец лыжной палки, а другой конец держит девочка. По сигналу пары начинают движение, мальчик за палку тянет санки с девочкой, до отметки. Возвращаются назад и передают эстафету следующей паре.

**ИНВЕНТАРЬ:** *санки, лыжные палки.*

#### 3. Комбинированная эстафета

Первый участник бежит верхом на «помеле», вокруг лыжных палок до отметки, оставляет «помело», надевает снегоступы и двигается до второй отметки. Затем меняет снегоступы на одну лыжу, обегает на ней третью отметку и движется назад в обратном порядке. Следующий выполняет то же самое.

**ИНВЕНТАРЬ:** *«помело», лыжные палки, лыжи, снегоступы.*

#### 4. Эстафета «Сороконожка».

6 человек становятся на одну линию берутся за скакалку и двигаются до флажка, обегают его и возвращаются обратно.

**ИНВЕНТАРЬ:** *2 скакалки*

#### 5. Эстафета с санками «Переправа»

Первый участник везёт второго до отметки и остаётся сам. Вторым возвращается с санками, его перевозит третий. И так пока будет переправлена вся команда.

ИНВЕНТАРЬ: *санки*.

### 6. Эстафета на санках

Играют две команды. Участники строятся параллельными рядами перед стартовой чертой. По сигналу ведущего два игрока от каждой команды – один в санках, второй везет его – бегут к финишу. Длина дистанции 30–40 м. На финише игроки меняются местами (в санки пересаживается тот, кто вез, а тот, кого везли, становится в упряжку) – и возвращаются к команде. Их сменяет другая пара участников.

ИНВЕНТАРЬ: *санки*

### 7. Кто кого перетянет?

Это динамичная и веселая игра на свежем воздухе. Каждый участник, в том числе и вы, сможете почувствовать себя спортсменами, проявив соревновательный дух.

Итак, на снегу чертят круг диаметром в метр. Связывают пару санок крепкой веревкой (длиной 3-4 метра). Санки нужно поставить так, чтобы они находились на одинаковом расстоянии от круга, и чтобы веревка проходила через центр круга. Соперники садятся на санки. Руками надо держаться за санки - не за веревку! А ногами упираться в снег. По команде игроки начинают отталкиваться ногами, пытаясь выйти из круга и, тем самым, втянуть соперника в круг. Проиграл тот, кто заехал в круг.

ИНВЕНТАРЬ: *санки, веревка*.

### 8. «Ну, погоди!»

Весёлое фигурное катание на одной лыже, отталкиваясь другой ногой о землю.

ИНВЕНТАРЬ: *лыжи*.

ВЕДУЩИЙ : - А сейчас немного отдохнём и отгадаем загадки...

Снег на полях, лёд на реках,  
Ветер гуляет, когда это бывает?

*(Зимой)*

Две ноги кленовые  
Подошвы двухметровые:  
На них поставил две ноги  
И по большим снегам беги.

*(Лыжи)*

Зацепилась за карниз,  
Головой свисает вниз.

Акробатка - крохотулька,  
Зимний леденец - ....

**(Сосулька)**

Всё лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры-  
Помчались с горы.

**(Санки)**

Без рук, без ног, а ворота открывает.

**(Ветер)**

Чьи рисунки на окне,  
Как узор на хрустале?  
Щиплет всякого за нос  
Зимний дедушка .....

**(Мороз)**

Загадка эта нелегка:

Пишусь всегда через два К,  
И мяч, и шайбу клюшкой бей,  
А называюсь я .....

**(Хоккей)**

ВЕДУЩИЙ: - Молодцы! Хорошо отгадываете загадки! Продолжим наши соревнования.

### **9. «Дед Мороз и лето»**

Ребята, а вы видели этот мультфильм? (.....). Деду Морозу хотелось узнать: «А что же такое лето?». Но на жаре он начал таять. А чтобы сохранить ему жизнь дети привезли ему мороженое. Пронести поднос с «мороженым» (*резиновый мяч – не придерживая рукой*). Падение «мороженого» - штрафной балл.

ИНВЕНТАРЬ: *подносы, резиновые мячи.*

### **10. «По щучьему велению»**

Бег с ведёрками в руках до ёлочек, обратно – прыжки в мешках. Следующий участник – прыгает, возвращается бегом с ведёрками.

ИНВЕНТАРЬ: *ведерки, мешки.*

Ведущий : Сейчас идут рождественские праздники, а какое рождество без гаданий? Давайте и мы проведём конкурс для болельщиков

### **11. «Рождественские гадания»**

Приглашаем родителей на старт! Каждый метает на дальность из-за плеча, стоя спиной к метанию. У кого валенок улетит дальше, тот и побеждает!

У нас определился победитель ..... ! Награждаем Вас аплодисментами. И желаем, чтобы все Ваши мечты в этом году сбылись!

ИНВЕНТАРЬ: *валенки.*

## 12. «Снегурочка»

А давайте, ребята, слепим (*небольшую*) Снегурочку. (*Снежная баба: нос – морковка, глаза – пуговицы, повязать платочек*). Чья получится симпатичней? Время отводится 2 минуты.

## 13. «Метелица»

Каждый выполняет по броску снежка в лежащий на снегу обруч на некотором расстоянии. За точные попадания ведущий даёт снежинку. Чья команда больше их наберёт?

**ИНВЕНТАРЬ:** *обручи.*

Ведущий: - Вот и закончилось наше путешествие по любимым сказкам. Молодцы, ребята! Все вы прошли испытания в сказочных приключениях и были ловкими, быстрыми, азартными, дружными! А пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем в словесную игру. Ваша задача называть слова по смыслу.

Зима всё белое одела  
Зимой ребятам много ..... (*дела*)  
Скорей за шапку и платок  
Бери коньки и на ..... (*каток*)  
Вот на коньках бежит Серёга  
Бежит, упал и едет ..... (*лёжа*)  
А вот компания Егора  
Забрав салазки, лезет в ..... (*гору*)  
Гора крута, бела, как тесто  
Насели в сани и ни ..... (*с места*)  
Пошли салазки еле-еле  
Ну а потом, как ..... (*полетели*)  
Навстречу ветер дует в лоб  
Свернули сани и ..... (*в сугроб*)

Побеждает команда, выигравшая больше эстафет. При равном счёте командам предлагаются зимние загадки.